



KAPITAŁ SENSU

BEZPIECZEŃSTWO W CYBERŚWIECIE

czas: ok. 30 min.

koszt: 350zł

Młodzi ludzie są ekspertami przestrzeni wirtualnej. Ale tym łatwiej tracą do niej dystans, stają się bezsilni wobec pułapek z cyberświata. Prelekcja dla rodziców dotyczy tak ważnych spraw jak: uzależnienie od świata wirtualnego, przemocy w tej przestrzeni, reagowania i rozmowy z młodym człowiekiem. Mediacja rodzicielska w kwestii wirtualności może być kontrolująca lub komunikatywna, prof. Jacek Pyżalski twierdzi, że ta druga jest lepsza. Czy rodzic może tak rozmawiać ze swym dzieckiem, by ich kontakt dotyczący cyberprzestrzeni nie kończył się krzykiem, agresją a porozumieniem? Na te i inne pytania odpowiadam w prelekcji, proponując rodzicom konkretne rozwiązania, wobec dziecka, ale i wobec siebie.

DOPALACZE – PRAKTYKA CZY TYLKO REKLAMA?

czas: ok. 30 min.

koszt: 350zł

„Dopalacze” są wciąż dostępne, przez Internet. A pewna część młodzieży uznaje te niebezpieczne dla zdrowia i życia mieszanki za interesujące. Program adresowany do rodziców ukazuje istotę „dopalaczy”, przypomina, skąd się wzięły, jakie są rokowania na przyszłość, jak odbierane są przez młodych ludzi. Warto tę podstawową wiedzę mieć i przypominać.

E-PAPIEROSY – MODA CZY SZKODA?

czas: ok. 30 min.

koszt: 350zł

Elektroniczne papierosy zyskały już swoją popularność, także wśród młodzieży, tworząc specyficzne „kultury” wapujących. W programie skierowanym do rodziców wyjaśniam, czym są e-papierosy, ale też jak rozpoznać wapującego nastolatka.

NA POCZĄTKU BYŁA... AGRESJA

adresat: Rodzice

czas: 30 min.

koszt: 350zł

Agresja, przemoc i jej inne formy (szczególnie wykluczenie) są powszechne w naszym świecie. Przyzwolenie na nie daje zwiększenie jej mocy. W prelekcji nie tylko zostają przedstawione różne formy przemocy, ale też reakcje na nie, formy zaradzenia. Przemoc w szkole nie musi i nie powinna mieć swego stałego miejsca.

NASTOLATEK W INKUBATORZE, CZYLI O „SUPEROPIEKUŃCZYM” RODZICU

czas: ok. 30 min.

koszt: 350zł

Specjaliści przyglądający się zjawisku nadopiekuńczości rodzica wobec dziecka zauważyli, że wśród przyczyn pojawia się często rodzicielski lęk o siebie samego, bowiem brak zaufania do dziecka podszyty jest właśnie taką niepewnością rodzica w stosunku do siebie. Niezwykle łatwo rozpoznać postawę zbyt dużej, krzywdzącej dziecko opiekuńczości jego rodzica, jednak porzucenie tego przez dorosłego stanowi trudność. Zauważyć, wzbudzić refleksję, odejść od niewłaściwej postawy – to dla rodzica spore wyzwanie. Jednak stawką jest dziecko idące ku dorosłości, szczęśliwe i dojrzałe, a takie powinno być w procesie wychowania.

Prelekcja pod tytułem „Nastolatek w inkubatorze, czyli o „superopiekuńczym” rodzicu” składa się z paru elementów, m.in.:

- ✓ refleksja nad wychowaniem, mająca na celu konfrontację z postawą nadopiekuńczości,
- ✓ efekty nadopiekuńczości – dziecko lękliwe, nieufające sobie, zależne,
- ✓ przyczyny nadopiekuńczości - skierowanie uwagi na etiologię zachowań i postaw rodzica.

Celem prelekcji dla rodziców jest wzbudzenie u nich refleksji na temat kondycji psychicznej młodzieży. Ważne też, by ci rodzice, którzy nie wykazują się nadopiekuńczością (przeważająca większość) wypowiedzieli się w kwestii swojej roli w życiu dziecka. Ich zdanie, ich postawa może, choć będzie to niezwykle trudne, rzucić światło na postawę rodzica nadopiekuńczego (oczywiście bez wskazywania takiej osoby).

SŁODKIE SZALEŃSTWO

czas: ok. 30 min.

koszt: 350zł

„Nikt nie daje dzieciom piwa, ale bez zastanowienia dajemy im coca-colę” – stwierdził jeden z wiodących ekspertów w temacie cukru, endokrynolog i prawnik, Robert Lustig. We współczesnym świecie cukier ma znaczącą pozycję, jednak coraz mocniej do opinii publicznej przedostają się informacje o nim, które weryfikują stosunek odbiorcy do tego produktu. Cukier jest białym zabójcą. Jeśli Jaś nie będzie spożywać w nadmiarze słodkiego, Jan uniknie różnych chorób, nie tylko cukrzycy.

WROGOWIE SZCZĘŚCIA...

czas: ok. 30 min.

koszt: 350zł

Podtytuł prelekcji brzmi: „Co nam przeszkadza w szczęśliwym życiu rodzinnym?”. Tych zagrożeń dla małego czy starszego człowieka jest sporo. W prelekcji skupiam się na tym, co dotyka dzieci najmocniej: uzależnienie od smartfona i świata wirtualnego oraz najpowszechniejszy narkotyk niestety nie mający statusu narkotyku w świadomości wielu ludzi - alkohol. W przypadku alkoholu oczywiście nie chodzi o to, że młodzi ludzie są uzależnieni, ale o fakt wszechobecności tego „napoju” w naszym życiu i akceptacji rodziców, co skutkuje szybkim sięgnięciem młodego człowieka po ten narkotyk. Te trudne wątki konfrontowane są z „Prośbą dziecka, czyli 20 przykazaniami dla rodzica” Janusza Korczaka.



ZABURZENIA JEDZENIA

czas: ok. 30 min.

koszt: 350zł

Zaburzenia w jedzeniu są wynikiem problemów emocjonalnych, kłopotów w domu rodzinnym oraz przekazu płynącego z otoczenia. Istotą problem nie jest to, że dziecko odmawia jedzenia lub pochłania wielkie ilości jedzenia a potem je zwraca. Zaburzenia jedzenia to bardzo skomplikowany problem, wymagający reakcji tak rodziców, jak i nauczycieli (pomoc w uświadomieniu tego problemu rodzicom).

W prelekcji przedstawiana jest nie tylko teoria zaburzeń, ale też i sposób postępowania wobec nich – we wstępnej fazie, przed udaniem się po specjalistyczną pomoc np. terapeutyczną lub szpitalną.

ŻYĆ W RODZINIE I PRZETRWAĆ.

O DIALOGU MIĘDZY RODZICEM A NASTOLATKIEM

czas: ok. 30 min.

koszt: 350zł

Dziecko nie jest dane rodzicom, by na starość podać im szklankę wody. Najważniejszą funkcją rodziny jest dać dziecku poczucie własnej wartości, wychować jednostkę dojrzałą i szczęśliwą. Do tego ideału idzie się najczęściej przez burze adolescencji. Jak rozmawiać, dyskutować, by przetrwać i porozumieć się? O tym mówią ekspertki, na których książce opiera się prelekcja – Adele Faber i Elaine Mazlish, autorki książki “Jak mówić do nastolatków, żeby nas słuchały. Jak słuchać, żeby z nami rozmawiały”.