



KAPITAŁ SENSU

BEZPIECZEŃSTWO W CYBERŚWIECIE

czas: ok. 30 min.

koszt: 300zł

Młodzi ludzie są ekspertami przestrzeni wirtualnej. Ale tym łatwiej tracą do niej dystans, stają się bezsilni wobec pułapek z cyberświata. Prelekcja dla grona pedagogicznego i dla rodziców dotyczy tak ważnych spraw jak: uzależnienie od świata wirtualnego, przemocy w tej przestrzeni, reagowania i rozmowy z młodym człowiekiem.

DOPALACZE – PRAKTYKA CZY REKLAMA?

czas: ok. 30 min.

koszt: 300zł

„Dopalacze” są wciąż dostępne, przez Internet. A pewna część młodzieży uznaje te niebezpieczne dla zdrowia i życia mieszanki za interesujące. Program adresowany do grona pedagogicznego i do rodziców ukazuje istotę „dopalaczy”, przypomina, skąd się wzięły, jakie są rokowania na przyszłość, jak odbierane są przez młodych ludzi. Warto tę podstawową wiedzę mieć i przypominać.

E-PAPIEROSY – MODA CZY SZKODA?

czas: 30 min.

koszt: 300zł

Elektroniczne papierosy zyskały już swoją popularność, także wśród młodzieży, tworząc specyficzne „kultury” wapujących. W programie skierowanym do rodziców wyjaśniam, czym są e-papierosy, ale też jak rozpoznać wapującego nastolatka.

NOWOŚĆ

HALO, CZY JEST MOŻLIWY DIALOG?

czas: 30 min.

koszt: 300zł

Kluczowe zagadnienia prelekcji dla rodziców to:

- ✓ rozwój dziecka w najważniejszych etapach,
- ✓ rozwój nastolatka,
- ✓ najważniejsze zadanie rodziców/opiekunów,
- ✓ komunikacja i postępowanie z dzieckiem przedszkolnym i szkolnym,
- ✓ komunikacja i postępowanie z nastolatkiem.

NOWOŚĆ

JESTEM. DZIĘKUJĘ WAM, RODZICE!

czas: 30 min.

koszt: 300zł

Zagadnienia poruszane w prelekcji dla rodziców:

- ✓ rola rodziców/opiekunów wobec dziecka,
- ✓ style wychowawcze rodziców,
- ✓ granice, konsekwencje rodzica wobec dziecka,
- ✓ motywowanie dziecka przez rodzica do nauki.

NA POCZĄTKU BYŁA... AGRESJA

czas: 30 min.

koszt: 300zł

Agresja, przemoc i jej inne formy (szczególnie wykluczenie) są powszechne w naszym świecie. Przyzwolenie na nie daje zwiększenie jej mocy. W prelekcji nie tylko zostają przedstawione różne formy przemocy, ale też reakcje na nie, formy zaradzenia. Przemoc w szkole nie musi i nie powinna mieć swego stałego miejsca.

NARKOTYKI A MŁODZIEŻ

czas: ok. 30 min.

koszt: 300zł

Narkotyki i młodzież to fatalny duet. A jednak zdarzający się w naszych czasach powszechniej niż kiedyś. Narkotyki wyszły z kręgu ludzi z tak zwanego marginesu społecznego, są ogólnodostępne. W programie przedstawia się podstawowe informacje na temat narkotyków, ich podziału, uzależnienia, oznak korzystania i sposobów reagowania. Te informacje w prelekcji uzupełniam odnosząc je do deklarowanego spożycia narkotyków przez młodzież.

NASTOLATEK W INKUBATORZE, CZYLI O „SUPEROPIEKUŃCZYM” RODZICU

czas: 30 min.

koszt: 300zł

Specjaliści przyglądający się zjawisku nadopiekuńczości rodzica wobec dziecka zauważyli, że wśród przyczyn pojawia się często rodzicielski lęk o siebie samego, bowiem brak zaufania do dziecka podszyty jest właśnie taką niepewnością rodzica w stosunku do siebie. Niezwykle łatwo rozpoznać postawę zbyt dużej, krzywdzącej dziecko opiekuńczości jego rodzica, jednak porzucenie tego przez dorosłego stanowi trudność. Zauważyć, wzbudzić refleksję, odejść od niewłaściwej postawy – to dla rodzica spore wyzwanie. Jednak stawką jest dziecko idące ku dorosłości, szczęśliwe i dojrzałe, takie powinno być w procesie wychowania.

Prelekcja pod tytułem „Nastolatek w inkubatorze, czyli o „superopiekuńczym” rodzicu” składa się z paru elementów merytorycznych, m.in.:

- ✓ refleksja nad wychowaniem, mająca na celu konfrontację z postawą nadopiekuńczości,
- ✓ efekty nadopiekuńczości – dziecko lękliwe, nieufające sobie, zależne,
- ✓ przyczyny nadopiekuńczości - skierowanie uwagi na etiologię zachowań i postaw rodzica.

Celem prelekcji dla rodziców jest wzbudzenie u nich refleksji na temat kondycji psychicznej młodzieży. Ważne też, by ci rodzice, którzy nie wykazują się nadopiekuńczością (przeważająca większość) wypowiedzieli się w kwestii swojej roli w życiu dziecka. Ich zdanie, ich postawa może, choć będzie to niezwykle trudne, rzucić światło na postawę rodzica nadopiekuńczego (oczywiście bez wskazywania takiej osoby).

SŁODKIE SZALEŃSTWO

czas: 30 min.
koszt: 300zł

„Nikt nie daje dzieciom piwa, ale bez zastanowienia dajemy im coca-colę” – stwierdził jeden z wiodących ekspertów w temacie cukru, endokrynolog i prawnik, Robert Lustig. We współczesnym świecie cukier ma znaczącą pozycję, jednak coraz mocniej do opinii publicznej przedostają się informacje o nim, które weryfikują stosunek odbiorcy do tego produktu. Cukier jest białym zabójcą. Jeśli Jaś nie będzie spożywać w nadmiarze słodkiego, Jan uniknie różnych chorób, nie tylko cukrzycy.

WROGOWIE SZCZĘŚCIA...

czas: 30 min.
koszt: 300zł

Podtytuł prelekcji brzmi: „Co nam przeszkadza w szczęśliwym życiu rodzinnym?”. Tych zagrożeń dla małego czy starszego człowieka jest sporo. W prelekcji skupiam się na tym, co dotyka dzieci najmocniej: uzależnienie od smartfona i świata wirtualnego oraz najpowszechniejszy narkotyk niestety nie mający statusu narkotyku w świadomości wielu ludzi - alkohol. W przypadku alkoholu oczywiście nie chodzi o to, że młodzi ludzie są uzależnieni, ale o fakt wszechobecności tego „napoju” w naszym życiu i akceptacji rodziców, co skutkuje szybkim sięgnięciem młodego człowieka po ten narkotyk. Te trudne wątki konfrontowane są z „Prośbą dziecka, czyli 20 przykazaniami dla rodzica” Janusza Korczaka.

NOWOŚĆ

WSPÓLNY MECZ. CZY MOŻLIWA JEST „GRA W JEDNEJ DRUŻYNIE”?

czas: 30 min.
koszt: 300zł

Zagadnienia poruszane w prelekcji dla rodziców najmłodszych uczniów z elementami warsztatów:

- ✓ rola rodziców/opiekunów wobec dziecka,
- ✓ zadania pierwszoklasisty,

- ✓ współczesne zagrożenia wobec dzieci (ekrany),
- ✓ sytuacja w klasie – „wizualizacja” szkolnego dnia i funkcji nauczyciela najmłodszych dzieci w szkole.

ZABURZENIA JEDZENIA

czas: 30 min.

koszt: 300zł

Zaburzenia w jedzeniu są wynikiem problemów emocjonalnych, kłopotów w domu rodzinnym oraz przekazu płynącego z otoczenia. Istotą problem nie jest to, że dziecko odmawia jedzenia lub pochłania wielkie ilości jedzenia a potem je zwraca. Zaburzenia jedzenia to bardzo skomplikowany problem, wymagający reakcji tak rodziców, jak i nauczycieli (pomoc w uświadomieniu tego problemu rodzicom).

W prelekcji przedstawiana jest nie tylko teoria zaburzeń, ale też i sposób postępowania wobec nich – we wstępnej fazie, przed udaniem się po specjalistyczną pomoc np. terapeutyczną lub szpitalną.

ŻYĆ W RODZINIE I PRZETRWAĆ. O DIALOGU MIĘDZY RODZICEM A NASTOLATKIEM

czas: 30 min.

koszt: 300zł

Dziecko nie jest dane rodzicom, by na starość podać im szklankę wody. Najważniejszą funkcją rodziny jest dać dziecku poczucie własnej wartości, wychować jednostkę dojrzałą i szczęśliwą. Do tego ideału idzie się najczęściej przez burze adolescencji. Jak rozmawiać, dyskutować, by przetrwać i porozumieć się? O tym mówią ekspertki, na których książce opiera się prelekcja – Adele Faber i Elaine Mazlish, autorki książki “Jak mówić do nastolatków, żeby nas słuchały. Jak słuchać, żeby z nami rozmawiały”.